上鶴間内科クリニック｜管理栄養士による栄養相談

30秒チェック

今の状況に近いものにチェックしてください。食事記録や相談方法を考えるきっかけとしてご利用ください。

1. 今、一番気になっていることは？

- ☐ 体重を減らしたい
- ☐ 血糖値が気になる
- ☐ コレステロール・中性脂肪が気になる
- ☐ 血圧が気になる
- ☐ 食事のバランスを見直したい
- ☐ 何から始めればよいかわからない

2. 食事記録はできますか？

- ☐ 写真なら送れる
- ☐ 文章ならできる
- ☐ 面倒なので相談で話したい

3. 相談方法は？

- ☐ 金曜午前に対面で相談したい
- ☐ オンラインで相談したい
- ☐ まず料金を知りたい
- ☐ 医師に相談してから決めたい

チェックしたら、次はLINEへ

チェックがついた項目を、公式LINEでそのままお送りください。うまく説明できなくても大丈夫です。管理栄養士が、気になることや食事記録をもとに、相談の進め方を一緒に確認します。

例：「血糖値が気になります」「食事写真なら送れます」「オンライン相談を希望します」

公式LINEから相談・予約

食事記録の送信、栄養相談の予約、料金の確認もLINEでご相談いただけます。